



سولماز رجالی

مدرس و کوچ استعدادیابی

متولد: ۱۳۶۹/۵/۲۴

وضعیت تأهل: مجرد

rejalisolmaz@gmail.com

۰۲۱۲۲۵۷۸۳۲۴

۰۲۱۲۲۵۷۸۳۲۴

تهران، چهارراه پاسداران-خ شهید کلاهدوز

مهارت‌ها

100%

اینترنت و 2, 1 icdl

زبان

انگلیسی



مهارت خواندن



مهارت نوشتن



مهارت گفتاری



مهارت شنیداری

داستان من از آنجایی شروع شد که یک سری سوال را دائماً از خودم می‌پرسیدم و جوابی برایش پیدا نمی‌کردم سؤالاتی مثل: رسالت من در این دنیا چیست؟ قرار است چه چیزی در این دنیا به‌جا بگذارم؟ و چطور می‌توانم بر روی دیگران تأثیرگذار باشم؟ برای پیدا کردن جواب این سؤالات مسیرهای متعددی را امتحان کردم، از رشته ی بیولوژی و مدیریت گرفته تا علوم شناختی و کوچینگ. اما در نهایت در این سفر طولانی توانستم جواب سوالاتم را پیدا کنم؛ استعدادهای خود را کشف کنم و در مسیر شکوفاسازی آنها قرار بگیرم، تحولاتی را در زندگی شخصی و کاری‌ام ایجاد نمایم و پروژه‌ی استعدادیابی با نگرش کوچینگ در موسسات، مدارس، دانشگاهها و سازمانها راه اندازی نمایم. اکنون من به عنوان منتور و کوچ استعدادیابی در حوزه سازمانی مشغول به فعالیت هستم و به سازمان شما کمک میکنم که: کارکنان جدید، در جایگاه مناسب کاریشان با توجه به استعدادها، توانمندیهایشان قرار گیرند. کارکنان فعلی، افزایش عملکرد داشته باشند. میزان رضایت و اثر بخشی کارکنان افزایش یابد. مدیران میانی و ارشد، توانمندیها و مهارتهایشان افزایش یابد. ارتباطهای درون سازمانی با ایجاد فرهنگ کوچینگ بهبود و توسعه پیدا کند.

سوابق تحصیلی



کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی

گرایش: استراتژیک و بازاریابی

کارشناسی زیست شناسی سلولی مولکولی

گرایش: ژنتیک

سوابق شغلی



کوچ سازمانی

شرکت: آسیاوات

آغاز همکاری از فروردین ۱۳۹۹

وظایف و دستاوردها

- برگزاری جلسات کوچینگ خصوصی با مدیر عامل و جلسات کوچینگ استعدادیابی و ارزیابی نیروی جدید به منظور استخدام

کوچ سازمانی

شرکت: دیتاکی

آغاز همکاری از آبان ۱۳۹۹

وظایف و دستاوردها

- برگزاری جلسات منتورینگ و کوچینگ با مدیران ارشد سازمان
- آموزش مهارتهای رهبری به منظور توانمندسازی مدیران

کوچ فردی و سازمانی

مدیریت استعداد(فریلنسر)

آغاز همکاری از ۱۳۹۷

وظایف و دستاوردها

- ارائه خدمات کوچینگ به صورت فردی و سازمانی (700+ ساعت)

مدیر دپارتمان کودک و نوجوان

موسسه: مدرسان

آغاز همکاری از اردیبهشت ۱۳۹۹

مدرس و کوچ استعدادیابی

موسسه: موسسه استعدادیابی کوشا

آغاز همکاری از شهریور ۱۳۹۸

وظایف و دستاوردها

- برگزاری دوره های مهارتهای نرم و مهارتهای زندگی برای کودکان و نوجوانان 8 تا 15 سال
- ارائه خدمات کوچینگ به کودکان و نوجوانان در قالب جلسات گروهی و فردی

مدیر پروژه

پروژه مدیریت استعداد(فریلنسر)

آغاز همکاری از تیر ۱۳۹۷

وظایف و دستاوردها

- راه اندازی پروژه ای با عنوان مدیریت استعداد
- پیاده سازی در: مدارس، دانشگاهها، موسسات و سازمانها
- با هدف: استعدادیابی، استعدادپروری و شکوفایی استعدادهای مخاطبین: نوجوانان، جوانان، سازمانها

مدرس و کوچ استعدادیابی

موسسه: روانشناسی و روانشناختی پرند

آغاز همکاری از اردیبهشت ۱۳۹۷

وظایف و دستاوردها

- ارائه خدمات استعدادیابی و کوچینگ به صورت فردی و گروهی
- برگزاری دوره های خود شناسی، مهارتهای نرم، استعدادیابی و کوچینگ برای نوجوانان

مدرس و مشاور

آغاز همکاری از آبان ۱۳۹۶

وظایف و دستاوردها

- ارائه خدمات آموزشی خودشناسی و مهارتهای نرم در دانشگاههای: علم و فرهنگ، تربیت مدرس و شهید مدنی تبریز

مدرس و مشاور

آغاز همکاری از شهریور ۱۳۹۶

وظایف و دستاوردها

- ارائه خدمات آموزشی خودشناسی و مهارتهای نرم در مدارس: تکریم، ابوریحان، رفاه

مدیر آموزش و مدرس

موسسه: مدرسه زندگی

شهریور ۱۳۹۶ - تیر ۱۳۹۸

مدیر اجرایی

موسسه: مدرسه زندگی

دی ۱۳۹۵ - تیر ۱۳۹۸

کارشناس بازاریابی برون سازمانی

موسسه: موسسه آموزش عالی گفتگو

شهریور ۱۳۹۵ - آذر ۱۳۹۵

کارمند فنی

شرکت: شرکت مهندسی آسیا وات

فروردین ۱۳۹۴ - خرداد ۱۳۹۵

کارمند فروش و حسابدار

شرکت: دیبا طب سینا
آذر ۱۳۹۲ - مرداد ۱۳۹۳

کارمند فروش

شرکت: بازرگانی لطیفی
تیر ۱۳۹۱ - آبان ۱۳۹۱

دوره ها و گواهینامه ها



استعدادیابی و سنجش مدیران

موسسه: کانون ارزیابی مدیران
تاریخ: ۱۳۹۸

Career Brand Development and Self-Coaching

موسسه: (by The State University of) Online Course
New York
تاریخ: ۱۳۹۸

Four Steps to Become a Life-Changing(Life Coach)

موسسه: (by Colleen Joy) Online Courses
تاریخ: ۱۳۹۸

دارنده مدرک ACC از فدراسیون بین المللی کوچینگ

موسسه: آکادمی بین المللی کوچینگ(FCA)
تاریخ: ۱۳۹۷

تیم سازی با رویکرد نوروساینسی

موسسه: کلینیک مغز و شناخت
تاریخ: ۱۳۹۶

خودشناسی با رویکرد شناختی

موسسه: مدرسه زندگی
تاریخ: ۱۳۹۶

تفکر استراتژیک

موسسه: موسسه تیوان
تاریخ: ۱۳۹۶

مهارت حل مسئله و تصمیم گیری

موسسه: موسسه تیوان
تاریخ: ۱۳۹۶

آشنایی با مفهوم طرحواره و فراشناخت

موسسه: زندگی پیشرو و زندگی پیرو
تاریخ: ۱۳۹۵

مکاتبات تجاری به زبان انگلیسی

موسسه: مدیریت صنعتی
تاریخ: ۱۳۹۵

مدرک زبان انگلیسی

موسسه: ترجمان علوم

تاریخ: ۱۳۹۵

شخصیت شناسی اینیاگرام

موسسه: تدبیر ایرانیان

تاریخ: ۱۳۹۹

تحقیقات



شناخت شخصیت زیر بنای کسب ثروت

ناشر: آرنا

تاریخ: ۱۳۹۷

شناخت و بررسی شخصیت از دیدگاههای متفاوت؛ استفاده از دو آزمون معتبر جهانی به همراه نتایج آن به منظور انتخاب بهترین مسیر تحصیلی و شغلی متناسب با تیپ شخصیتی شما.

لینک مربوطه : [instagram.com/solmaz_rejali](https://www.instagram.com/solmaz_rejali)

پروژهها



مسیر شغل ایده آل

کارفرما / درخواست کننده: حمید صباغی

تاریخ: فروردین ۱۳۹۹

همکاری با جناب صباغی در پروژه مسیر شغلی به عنوان اکشن کوچ به منظور هدایت تحصیلی و شغلی افراد

لینک مربوطه : [instagram.com/solmaz_rejali](https://www.instagram.com/solmaz_rejali)

دوره کوچینگ مدیران FCA

کارفرما / درخواست کننده: FCA

تاریخ: ۱۳۹۸

همکاری به عنوان بادی به منظور پشتیبانی و کوچ افراد تازه وارد به آکادمی

لینک مربوطه : [instagram.com/solmaz_rejali](https://www.instagram.com/solmaz_rejali)

مدیریت استعداد

کارفرما / درخواست کننده: سولماز رجالی

تاریخ: ۱۳۹۷

برگزاری دوره های آموزشی(خودشناسی،مهارتهای نرم و کوچینگ) و ارائه خدمات کوچینگ و مشاوره در مدارس،دانشگاهها،موسسات و سازمانها در قالب کلاسهای خصوصی؛نیمه خصوصی و گروهی

لینک مربوطه : [instagram.com/solmaz_rejali](https://www.instagram.com/solmaz_rejali)

پروژه روشا

کارفرما / درخواست کننده: خانم زهرا افکاری

تاریخ: ۱۳۹۷

ارائه آموزش (مهارتهای زندگی،مهارتهای نرم و کسب و کار)و خدمات کوچینگ(فردی و گروهی) برای کودکان و نوجوانان در قالب طرح ملی استعدادیابی

لینک مربوطه : [instagram.com/solmaz_rejali](https://www.instagram.com/solmaz_rejali)