

# حمیدرضا جمشیدی

متولد: ۱۳۷۷ / ۶ / ۳۰

وضعیت تاهل: مجرد

جنسیت: مرد

شماره همراه: ۰۹۳۸۲۱۶۹۵۱۷

شماره تلفن: ۰۹۱۵۵۹۸۹۵۱۷

ایمیل: Hamidrezajamshidi1377@gmail.com

وضعیت خدمت: معافیت تحصیلی



## مختصری از من

زمینه ی تخصصی و مورد علاقه ی من، افزایش بهره وری منابع انسانی و بطور خاص، روی توسعه ی شایستگی مدیران، از طریق طراحی و اجرای مدل های توسعه ی فردی (IDP) و استفاده از ابزار کوچینگ تمرکز دارم

## راه های ارتباطی



Hamidrezajamshidi1377@gmail.com

In/Hamidreza-jamshidi

tryptophan\_team   
/jamshidi\_hamid.reza

Jamshidi\_Hamidreza@

## سوابق تحصیلی

۱۳۹۹ تاکنون

### کوچینگ

لایف استایل کوچینگ -بیزینس کوچینگ / کارشناسی / دانشگاه آکادمی FCA انگلستان(مورد تایید فدراسیون بین المللی کوچینگ ICF) / خلاصه فعالیت ها: فعالیت در زمینه ی لایف کوچینگ و بیزینس کوچینگ

۱۳۹۹ تاکنون

### روانشناسی صنعتی-سازمانی

توسعه ی شایستگی / کارشناسی ارشد / دانشگاه شهیدبهبشتی تهران / خلاصه فعالیت ها: عضو همکار شرکت " توسعه و برنامه ریزی منابع انسانی خراسان رضوی"، تنها مرکز مورد تایید سازمان اداری استخدامی در شرق کشور بعنوان: -کارآموز و کمک ارزیاب شایستگی مدیران(کانون های ارزیابی شایستگی-ارتقاء و انتصاب) -همکاری در پژوهش و طراحی دوره های توسعه ی مبتنی بر شایستگی مدیران -پژوهش در زمینه ی عرضه یابی منابع انسانی در صنایع و سازمان ها علاقه مند به فعالیت در زمینه ی طراحی و اجرای دوره های توسعه ی شایستگی

۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹

### علوم تغذیه و رژیم درمانی

/ کارشناسی / دانشگاه علوم پزشکی کرمان / خلاصه فعالیت ها: -کارشناس تغذیه و رژیم درمانی(شماره نظام پزشکی ت-۸۷۳۳) -مدیریت تیم تخصصی تریپتوفان(در زمینه ی سبک زندگی و رژیم درمانی) و لایف کوچ این تیم -موسس و اولین دبیر انجمن

علمی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمان -صاحب امتیاز و مدیرمسئول نشریه ی علمی صنفی قاووت -دبیر اسبق کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمان -۲ سال فعالیت در زمینه ی تحقیق و مشاوره به استارت اپ های این حوزه -۱ سال فعالیت مشترک با مرکز آینده پژوهی در سلامت

## پیشینه شغلی

■ آذر ۱۳۹۹ تاکنون

### توسعه و برنامه ریزی منابع انسانی خراسان رضوی

تازه کار کمک ارزیاب و همکار در پژوهش و طراحی مدل های توسعه ای

■ مهر ۱۳۹۹ تاکنون

### مادو موتور(موتور سیکلت های برقی)

سرپرست / مدیر میانی نماینده ی انحصاری در سطح استان خراسان رضوی

خلاصه فعالیتها : مدیریت مجموعه ی نمایندگی مادو موتور استان خراسان رضوی(نماینده ی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش شرکت مادو موتور در سطح استان) حوزه ی تخصصی موتور سیکلت های برقی و حمل و نقل سبز

■ تیر ۱۳۹۹ تا آبان ۱۳۹۹

### فرانگران توسعه

مشاوره مدیریت

خلاصه فعالیتها : مدتی افتخار همکاری با مجموعه ی فرانگران را داشتم و در زمینه های مشاوره برنامه ریزی، در کنار مدیریت مجموعه بودم

## سوابق آموزشی

■ ۱۳۹۸

برگزاری سلسله جلساتی در زمینه ی هدفگذاری، برنامه ریزی، یافتن مسیر زندگی و شغلی، خودکاوی، تحلیل تست mbti

## فعالیت های داوطلبانه

۲سال فعالیت در حوزه ی کارآفرینی معلولین مدیر کمپین قلب های یکصدا( کمپینی برای صوتی کردن کتب دانشجویان نابینای دانشگاه های سطح کشور) برگزار کننده ی چندین بازارچه ی خیریه، اکران عمومی فیلم،

## نقاط قوت رفتاری

توسعه دیگران (منتورینگ)

انعطاف پذیری

شبکه سازی / شریک شدن

حل مسئله و تصمیم گیری

تعهد و انگیزه خدمت

زبانها

انگلیسی

مهارتها

کوچینگ

کارگروهی و آموزش گروهی

مدیریت و رهبری

روانشناسی

طراحی سه بعدی

روش تحقیق

رژیم درمانی